

Jahresbericht Frauengymnastik 2008

Bis am 2. Juli 2008 leiteten Emmely und ich die Lektionen der Frauengymnastik im Gymnastikraum des Hallenbades. Am 2. Juli verabschiedeten wir sie im Rahmen eines kleinen Festes im dortigen Restaurant. Sie wurde von den Turnerinnen und auch vom Verein für ihre langjährige Tätigkeit als Leiterin verdient geehrt.

Nach den Sommerferien übernahm ich die Leitung, zusammen mit Annamaria Roos. Wegen der Schliessung des Hallenbades mussten wir in die Hochweidhalle umziehen. Nach einigen kleineren Problemen und Anlaufschwierigkeiten haben wir uns dort gut eingewöhnt. Die Stunden finden jeden Mittwochmorgen von 8 – 9 Uhr statt. Wir sind eine fröhliche Gruppe von 15 – 20 Frauen. Das Programm besteht aus Gymnastik, Yoga, ein wenig Pilates und manchmal auch orientalischem Tanz.

Doris Hollenstein